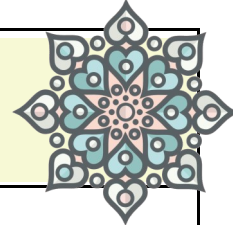


# FLEURS DE BACH

## DESCRIPTION DES ÉMOTIONS

Coralie Joly [www.jolyterrehappy.fr](http://www.jolyterrehappy.fr)



ASPEN	Peurs et inquiétudes inexplicables, appréhensions, peurs vagues
CHERRY PLUM	Peur de perdre la raison, le contrôle de soi
MIMULUS	Peur bien définie, peur du noir, peur de la foule, peur des araignées... timidité, nervosité
RED CHESTNUT	Peur ou souci excessif pour les autres
ROCK ROSE	Peur panique, terreur
CERATO	Doute de sa propre intuition et recherche l'avis ou l'approbation des autres
SCLERANTHUS	Difficulté de prendre une décision face à un choix, incertitude, humeur instable
GENTIAN	Se décourage facilement après un petit revers, abattement
GORSE	A perdu tout espoir, ne croit plus en rien, désespoir, arrête de chercher une solution
HORNBEAM	Lassitude mentale devant les tâches quotidiennes, difficulté à démarrer, syndrome du lundi matin, procrastination
WILD OAT	Incertitude quant à sa vocation, au chemin à prendre dans la vie
CHESTNUT BUD	Tendance à ne pas tirer profit de ses expériences, répète toujours les mêmes erreurs
CLEMATIS	Tendance à la rêverie, manque d'attention, la tête dans les nuages
HONEYSUCKLE	Tendance à vivre dans le passé, nostalgie ou regret
MUSTARD	Tristesse qui apparaît sans raison apparente, profonde mélancolie
OLIVE	Epuisement mental et physique, au bout du rouleau
WHITE CHESTNUT	Ruminations mentales dues aux préoccupations, pensées obsédantes qui tournent en boucle
WILD ROSE	Apathie et résignation
HEATHER	Centré sur ses problèmes, difficultés d'écouter les autres, besoin de compagnie pour parler de soi, égocentrisme, égoïsme
IMPATIENS	Tendance à s'impatienter face à la lenteur, impatient et irritable
WATER VIOLET	Réserve intérieure, caractère fier et distant
AGRIMONY	Tendance à ironiser et cacher ses difficultés, souffrance morale cachée derrière un masque jovial
CENTAURY	Difficulté à dire non, néglige ses propres besoins, fait passer ceux des autres en premier, faiblesse de volonté, servilité
HOLLY	Jalousie, haine, rage, suspicion, susceptibilité, envie
WALNUT	Difficulté à s'adapter aux changements, protection contre les changements et les influences extérieures
CRAB APPLE	Sentiment d'impureté intérieure, n'aime pas son image, son apparence, dégoût de soi même
ELM	Se sent submergé par l'ampleur des tâches à accomplir, par les responsabilités
LARCH	Manque de confiance en soi, dévalorisation, complexe d'infériorité
OAK	Se sent découragé mais continue à se battre dans ses difficultés, personne battante, sens des responsabilités, las mais n'abandonne pas la lutte
PINE	Se fait des reproches et se culpabilise, remise en question
STAR OF BETHLEHEM	Peine et chagrin suite à un deuil, un traumatisme, une séparation, séquelles d'un choc
SWEET CHESTNUT	Impression d'avoir atteint les limites de son endurance, dépression, extrême angoisse
WILLOW	Amertume et ressentiment, trouve la vie injuste
BEECH	Critique et intolérant, tendance à voir uniquement les défauts des autres
CHICORY	Se préoccupe des autres de manière possessive, chantage affectif, donne pour recevoir, égoïsme
ROCK WATER	Rigidité vis-à-vis de soi même, s'accorde peu de joie de vivre, met la barre très haute dans un but de perfection
VERVAIN	Enthousiasme excessif, cherche à convaincre à tout prix, ne comprend pas que les autres n'adhèrent pas à sa vision
VINE	Caractère dominateur et inflexible, impose son point de vue aux autres sans les écouter