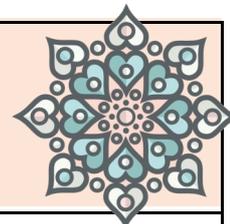


FLEURS DE BACH

DESCRIPTION DES ÉMOTIONS POUR LES SENIORS

Coralie Joly www.jolyterrehappy.fr



ASPEN	Se réveille brusquement dans la nuit et à du mal à se rendormir
CHERRY PLUM	A parfois des réactions incontrôlables
MIMULUS	A une petite pension et a peur de ne pas s'en sortir, a peur que ses enfants l'abandonnent, a peur de la mort
RED CHESTNUT	Se fait du souci pour ses proches quand il ne sera plus là
ROCK ROSE	Vit dans un stress intense depuis qu'il a vu son médecin
CERATO	A besoin de l'approbation des autres pour se décider
SCLERANTHUS	A des sautes d'humeur et un caractère instable
GENTIAN	Se décourage à chaque rechute
GORSE	A perdu le goût de vivre, n'a plus l'envie de lutter
HORNBEAM	Mène une vie monotone, n'a pas de motivation pour faire quoique ce soit
WILD OAT	Se sentait destiné à faire de grandes choses, pense qu'il est passé à côté
CHESTNUT BUD	Refuse de tirer les leçons de sa vie, n'enregistre pas la signification de ce qu'il vit
CLEMATIS	Aspire à rejoindre un être cher décédé, attend la fin comme une libération
HONEYSUCKLE	Passes son temps à faire le bilan de sa vie, accepte mal l'idée de vieillir, déprimé par des souvenirs tristes, voit que les périodes heureuses ne reviendront plus
MUSTARD	Il a l'air malheureux et triste. Il ne s'intéresse plus à ce qui d'habitude lui plaisait bien
OLIVE	Il doit récupérer après une hospitalisation. Il n'a plus de force pour rien
WHITE CHESTNUT	Passes des mauvaises nuits parce qu'il est préoccupé, il rumine toute la journée
WILD ROSE	n'est pas satisfait de sa vie, pense qu'il est trop tard pour en changer. Il se néglige sur les plans de l'hygiène, de l'alimentation, de la santé. Il se laisse complètement aller
HEATHER	Il a besoin de parler de lui, d'un public pour se plaindre. Dès que l'infirmière passe, il décrit chaque douleur. Il appelle les infirmières 10x par jour
IMPATIENS	A été actif toute sa vie, et le manque d'activités, le rythme de la retraite lui pèse
WATER VIOLET	A toujours fait comme il l'entendait et a du mal à être dépendant
AGRIMONY	Aime la compagnie des autres pour fuir ses propres soucis, ses problèmes reviennent dès qu'il est seul
CENTAURY	Il s'occupe beaucoup des autres mais peu de lui-même
HOLLY	Il se méfie de tout le monde. Il lui arrive d'être agressif
WALNUT	A été perturbé par son placement en maison de retraite, a perdu ses repères
CRAB APPLE	Il n'aime pas se regarder dans le miroir et se voir vieillir. Vit mal les troubles dégradants (troubles urinaires)
ELM	Il est dépassé par les événements
LARCH	Il répète tout le temps qu'il est nul, vit mal le vieillissement et se sent inférieur aux autres
OAK	Lutte contre la maladie avec acharnement et s'isole
PINE	A du mal à accepter que les erreurs fassent partie de sa vie et culpabilise sur des choses quand il fait le bilan de sa vie. S'excuse d'être malade et de compliquer la vie des autres
STAR OF BETHLEHEM	n'a plus envie de vivre suite au décès de son conjoint. Il ne veut plus se soigner et refuse les soins
SWEET CHESTNUT	A atteint les limites de ce qu'il pouvait supporter
WILLOW	Regrette d'avoir fait tant d'efforts pour rien pendant toute sa vie
BEECH	Facilement irritable, critique et intolérant envers la société en général
CHICORY	Attend de la reconnaissance « après tout ce que j'ai fait pour eux ... », supporte mal que ses proches ne viennent pas le voir souvent
ROCK WATER	A un code moral strict et se prive de la moindre joie
VERVAIN	Il désire convertir et convaincre les autres à ses idées
VINE	Aime avoir le mot, déteste qu'on lui dise ce qu'il doit faire